



Trimix Hypoxique  
Octobre 2011  
Séance n°5

## Objectif

Gestion du mouillage en profondeur et des parachutes à la remontée.

## Organisation

Plongée Trimix à 70 mètres, 3 blocs de décompression.

## Ateliers

La première palanquée se charge de descendre et d'assurer le mouillage (2 tours de chaîne sur l'épave). La deuxième palanquée se charge de renvoyer le mouillage du fond.

Largage du parachute de palier du fond.

Largage du parachute de secours à 30 mètres pour simulation perte de gaz intermédiaire.

## Mémento

- Prise des pressions de chaque gaz avant et après les plongées pour affiner les notions de consommation gaz.
- Respiration alternée sur le gaz fond sauf sur les assistances.
- Descente 30 mètres par minute et remontée 10 mètres par minute.